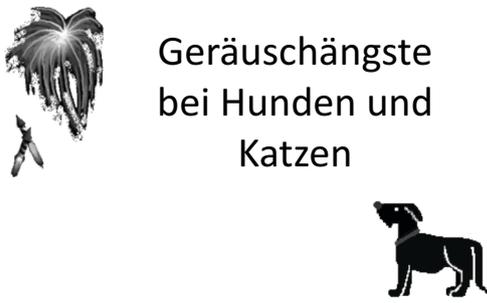


 **Royal Canin Heimtierkreis**

---



## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Geräuschängste bei Hunden und Katzen**

---

**Häufige Problemfelder**

- Verkehrsgeräusche
- Schussgeräusche
- Feuerwerke/Silvester
- Menschen/Kinder
- Spezifische Ängste
- Sonderform: Gewitterangst

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Geräuschängste bei Hunden und Katzen**

---

**Begriffsbestimmungen**

Unsicherheit: bewusst wahrgenommener Mangel an Sicherheit. Hinweis: Ein tatsächlicher Mangel an Sicherheit = Gefahr.

Angst: objektunbestimmte emotionale Reaktion, Gefühlszustand negativer Gestimmtheit in Bezug auf die Umwelterschließung

Ängstlichkeit: Persönlichkeitseigenschaft, Emotion Angst wird besonders häufig erlebt

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf

---

---

---

---

---

---

---

---





Geräus

Katze

### Als Stressoren

- physikalisch (z.B. ...)
- mechanisch (z.B. ...)
- emotional (z.B. ...)
- körperlich (Kran ...)
- sozial (z.B. unzu ...  
Mobbing, fehlen ...)
- psychisch (Reizü ...  
anhaltende Lang ...)

© Celina del Amo, ...



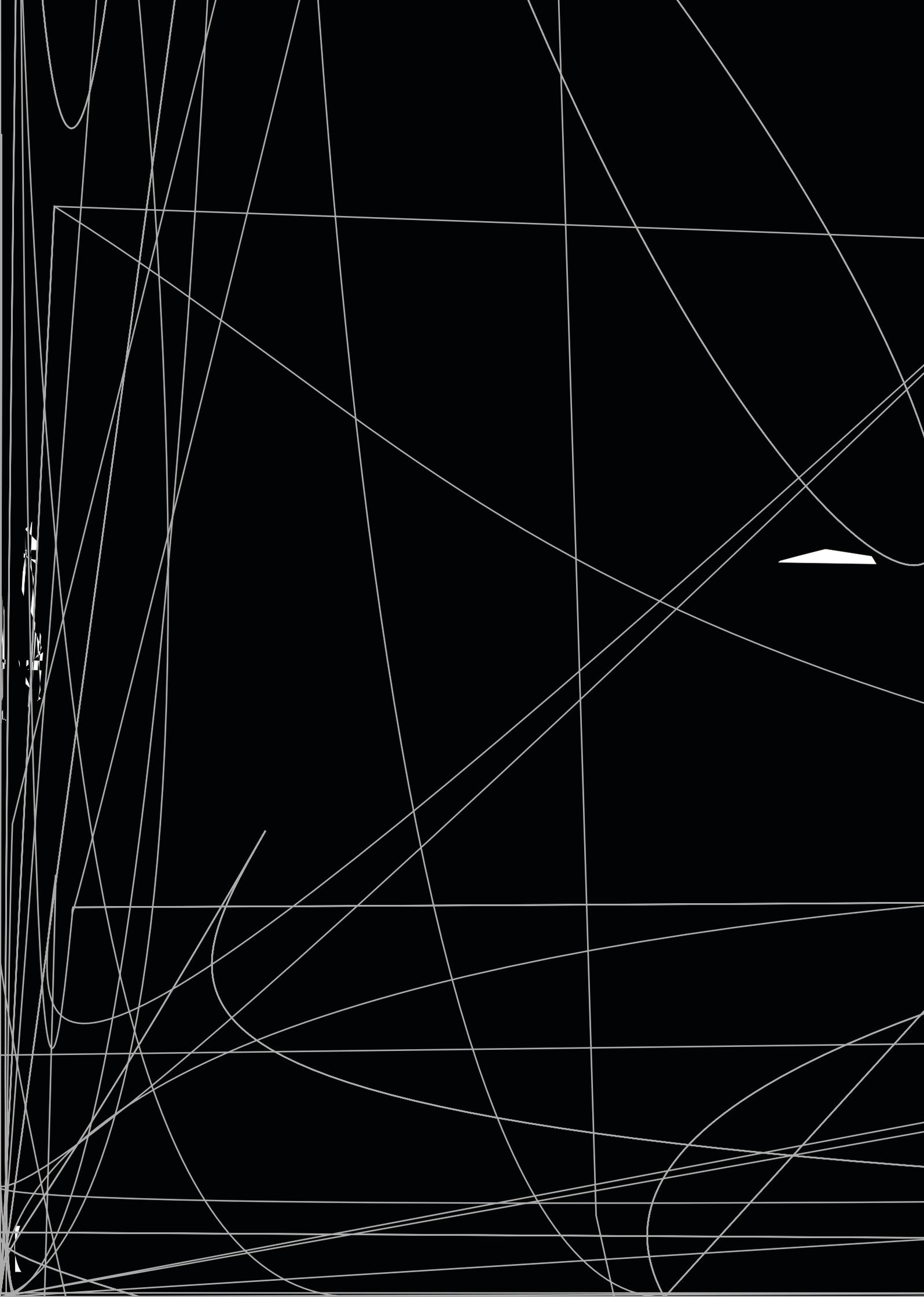
Geräus

### Stress

Die Fähigkeit zur ...  
den ersten 14 Le ...  
flusst.

- Angst- bzw. Fu ...
- Abläufe der Stress ...
- Auf emotionaler ...
- Regel ein ...

Die 4 F's - Res





## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

### Weitere Stress-Symptome

- Verweigerung der Kontaktaufnahme
- Unfähigkeit Gehorsamsübungen umzusetzen (Hd.)
- Tendenz sich zu verstecken
- Aufmerksamkeit heischendes Verhalten
- Zeigen von so genannten „calming signals“ (Hd.)
- Wedeln (Hund)
- angelegte Ohren
- niedrige allgemeine Körperposition/-spannung

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf

---

---

---

---

---

---

---

---



## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

### Weitere Stress-Symptome

Abnormale Verhaltensmuster können bei chronischem Stress oder Defiziten der Stressverarbeitung auftreten.

Beispiele: exzessives Lecken, Nuckeln, Bellen, Kreiseln, Pica, PD/PU, Polyphagie, Halluzinationen (häufig mit Sequenzen aus dem Jagdverhalten, etwa Schnappen nach imaginären Fliegen oder Belauern imaginärer Beute)

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf

---

---

---

---

---

---

---

---



## Hund

### Körpersprachelemente bei Angst

- Ohren, Lefzen, Kopfhaut nach hinten
- Schwanz angeklemt oder eingezogen
- sich klein machen
- geduckte Körperhaltung, geduckter Gang
- Flucht
- Unruhe, ambivalentes Verhalten

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf

---

---

---

---

---

---

---

---



## Katze

### Körpersprachelemente bei Angst

Ohren, nach hinten oder seitlich anliegend  
Schwanz je nach Aufregung peitschend, nach unten gerichtet angeklemt  
sich klein machen  
geduckte Körperhaltung, geduckter Gang  
Flucht  
Unruhe, ambivalentes Verhalten

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf



## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

### Stress-Auswirkungen

Alle Reize/Situationen mit denen das Tier keine positive Vorerfahrung hat sind potentielle Angst/Stressauslöser.

Steht das Tier in der Situation bereits unter einer negativen Vorspannung (aufgrund vorangegangener Stresserlebnisse) ist die Gefahr einer Sensitivierung/Negativverknüpfung umso größer.

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf



### Klassische Erscheinungsbilder bei Geräuschängsten

- Unsicherheit
- Stress
- Furcht/Panik/Phobie/Phobophobie

Seltener:  
Aggression  
Zwangsstörungen

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf





72, 40227

naler  
groß!

Assozierte Stimuli können  
werden, die lösen

ngstverk

en, Verk

del Amo, Lup





## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

### Sozialisation/Habituation

Die häufigste allgemeine Ursache für die Entstehung von Verhaltensproblemen ist ein Mangel an positiven/„richtigen“ Erfahrungen in der Welpenzeit.

Hinzu kommt eine mögliche Überforderung besonders von ängstlichen Tieren (auch bei der Präsentation von „normalen“ Reizen).

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Linienstr. 72, 40227 Düsseldorf

---

---

---

---

---

---

---

---



## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

### Sozialisation

Im Rahmen der Sozialisation spielt auch das Verhalten des Muttertieres und weiterer erwachsener Tiere, mit denen die Welpen häufigen Kontakt haben, eine große Rolle.

Wird den Welpen ängstliches Verhalten vorgelebt, besteht eine hohe Chance, dass dieses Verhalten (Flucht, Meideverhalten, Verstecken) übernommen wird.

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Linienstr. 72, 40227 Düsseldorf

---

---

---

---

---

---

---

---



## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

### Habituation

Habituation bezeichnet den Vorgang der Gewöhnung.

Ablauf: Bei dauerhaftem Einwirken eines Stimulus lässt schließlich die Intensität der Reizantwort nach oder erlischt ganz. Eine Belohnung (Trainingsinformation) ist für den Ablauf einer Habituation nicht erforderlich!

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Linienstr. 72, 40227 Düsseldorf

---

---

---

---

---

---

---

---



## **Habituation**

Damit an ein Signal habituiert werden kann, darf dieses Signal nicht zu „herausragend“ bzw. wichtig sein.

Habituiert wird nur an Signale, deren „überhören“ keine Gefahr für das Überleben darstellt.

Habituationen können sehr einfach rückgängig gemacht werden.

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf



## **Sensitivierung/Sensibilisierung**

Gegenspieler der Habituation!

Es findet hierbei keine Gewöhnung an den Reiz statt.

Im Gegenteil, die Antwort auf den Reiz wird intensiver. Der Organismus wird empfindlicher.

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf









## **Prophylaxemaßnahmen**

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf



## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

### Prophylaxemaßnahmen

#### Vor dem ersten Silvester/dem ersten Feuerwerk

Prophylaxemaßnahmen sind sinnvoll für alle

- unbedarften Hunde
- alle Welpen und Jungtiere
- generell alle schüchternen bis generalisiert ängstlichen Tiere
- zudem für alle Tiere mit einer bestehenden Geräuschangst in Bezug auf andere Geräusche

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf



## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

### Prophylaxemaßnahmen

#### Vor dem ersten Silvester/dem ersten Feuerwerk

- Allgemeines Geräuschtraining
- Möglichst ruhige Gestaltung der Situation
- Günstig: Die Gesellschaft eines befreundeten Tieres ohne Geräuschprobleme (v.a. Hund)
- generelle Managementmaßnahmen

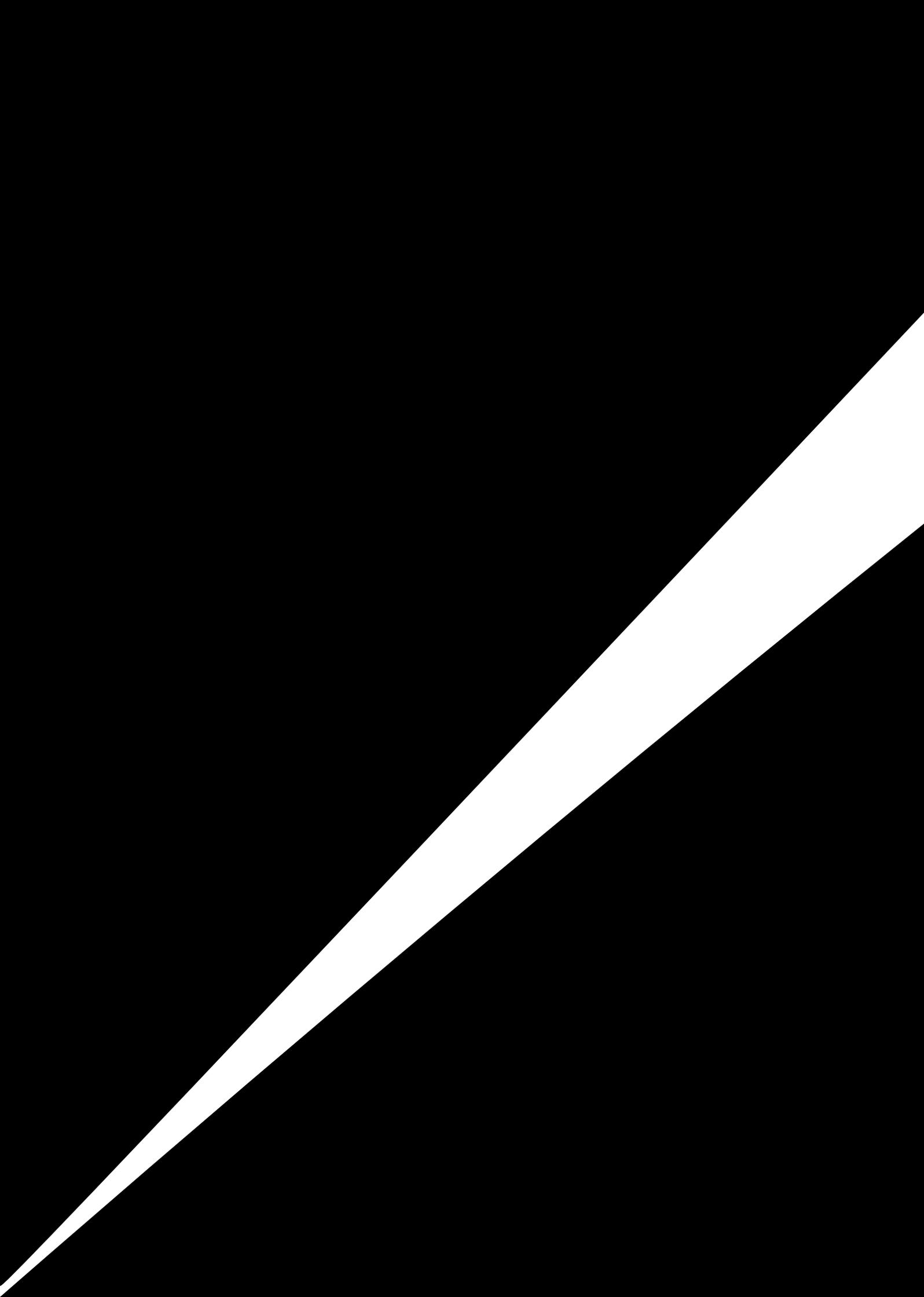
© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf



## Therapiebausteine - Übersicht

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf







## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

### Therapeutische Techniken

#### Klassische Gegenkonditionierung

Angst auf das Geräusch soll durch eine positive Emotion (Freude auf Futter) ersetzt werden.

Problem: Funktioniert nicht, wenn der angstauslösende Reiz (Stress) stärker ist, als das zu erzielende positive Gefühl!

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Linienstr. 72, 40227 Düsseldorf

---

---

---

---

---

---

---

---



## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

#### Empfehlung:

Kombination von Desensibilisierung und Gegenkonditionierung

Der angstauslösende Reiz wird in so geringer Intensität angeboten, dass die positive Emotion der Freude die negative Emotion der Angst überwiegt.

Steigerung der Intensität des angstauslösenden Reizes im weiteren Verlauf.

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Linienstr. 72, 40227 Düsseldorf

---

---

---

---

---

---

---

---



## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

### Therapiebausteine Umsetzung von Übungen

#### Klassische Konditionierung/Gegenkonditionierung

Umlernen eines emotional negativ belegten Reizes.

Im Trainingsverlauf wird der ehemals negativ belegte Reiz zum Schlüsselreiz eines freudigen Ereignisses und somit selbst zum positiv Signalgeber.

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Linienstr. 72, 40227 Düsseldorf

---

---

---

---

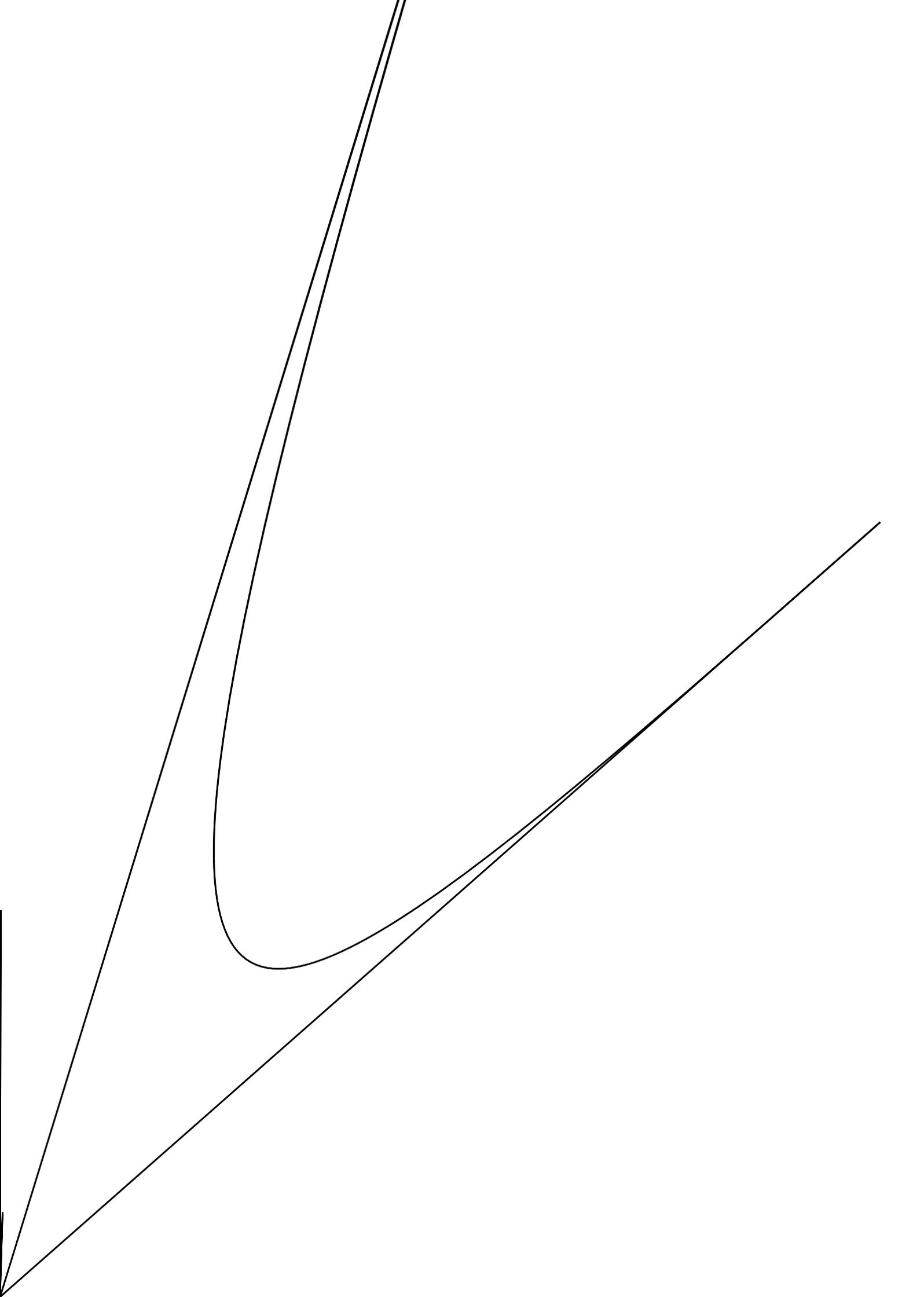
---

---

---

---

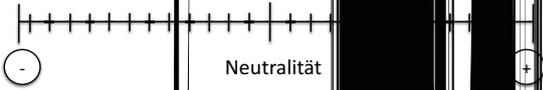




 Geräuschängste bei ... und ...

**Therapiebausteine** ...

Klassische Konditionierung / ...



© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr.

... en

**FA**

... rume

... erknüpft ...

... nd einer

Über den ...

(negativ) w ... r Le

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227

 Therapie

© Celina del Amo, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf

 **Geräuschängste bei Hunden und Katzen**

---

**Therapiebausteine** **Umsetzung von Übungen**

**Instrumentelle Konditionierung/Gehorsamkeit**

Die Übungen sollten über positive Trainingstechniken aufgebaut werden (schwerpunktmäßiger Verstärker: positive Belohnung).

Kurze aber häufige Trainingseinheiten, die einem schrittweisen Trainingsaufbau folgen führen zu den schnellsten Trainingserfolgen.

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf

---

---

---

---

---

---

---

---

Bestreben das Verhalten zu zeigen nimmt zu. ↑

<b>Positive Belohnung (Freude)</b> etwas Angenehmes wird hinzugefügt 	<b>Negative Belohnung (Erleichterung)</b> etwas Unangenehmes wird entfernt 
<b>Positive Strafe (Angst/Schmerz)</b> etwas Unangenehmes wird hinzugefügt 	<b>Negative Strafe (Frust)</b> etwas Angenehmes wird entzogen 

Bestreben das Verhalten zu zeigen nimmt ab. ↓

---

---

---

---

---

---

---

---

 **Geräuschängste bei Hunden und Katzen**

---

**Therapiebausteine** **Umsetzung von Übungen**

**Liegeplatztraining/Entspannung/Sicherheitssignal**

Tipp:  
 In Bezug auf den Ort kann auf die Vorlieben des Tieres Rücksicht genommen werden.  
 Eine Abstraktion dieser Übung (Handtuch als Signal) für draußen (Hund) kann im Einzelfall lohnenswert sein.

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf

---

---

---

---

---

---

---

---



## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

### **Therapiebausteine** Umsetzung von Übungen

#### Liegeplatztraining/Entspannung/Sicherheitssignal

Trainingsschritte: Was empfindet der Hund als angenehmen Ort?

- dort z.B. auf einer Decke Kausnacks anbieten
- zu Beginn immer ohne angstausslösendes Geräusch trainieren
- immer positiv verknüpfen, kein Schicken dorthin als Strafe

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf



## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

### **Therapiebausteine** Umsetzung von Übungen

#### Instrumentelle Konditionierung/Gehorsamsübungen

Aufbau eines Sicherheitssignals.

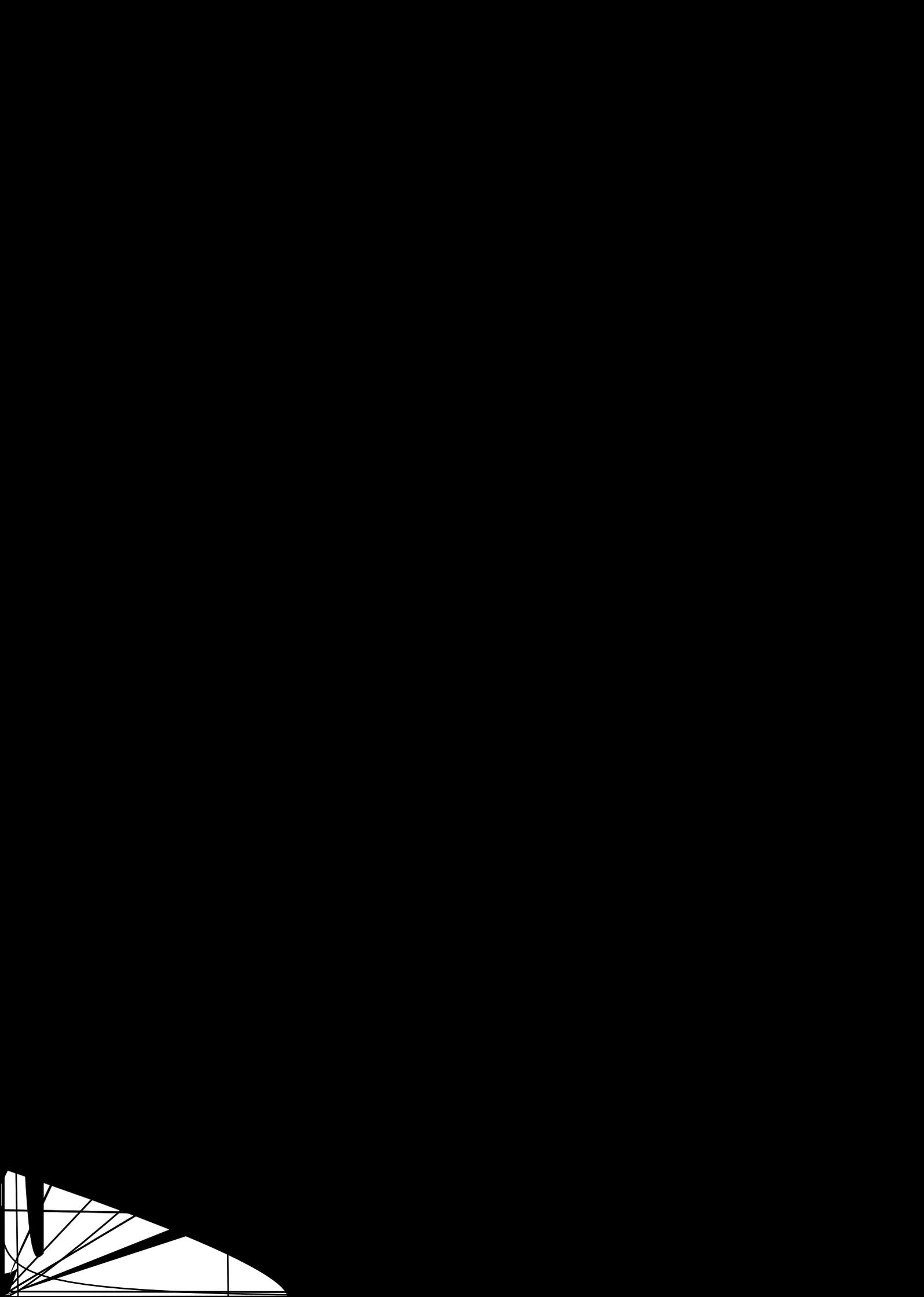
Zusätzlich zu dem Liegeplatztraining kann auch jedes beliebige andere Signal als Sicherheitssignal aufgebaut werden. Besonders schnelle/gute Erfolge sind beim Aufgreifen einer Lieblingsübung, dem Einsatz besonders hochwertiger Belohnungen, häufiger (positiv gestalteter, d.h. druckfreier) Abfrage/Training der Übung und bei gleichzeitiger Inkompabilität des Übungsinhalts mit der Angstreaktion zu erwarten.

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf

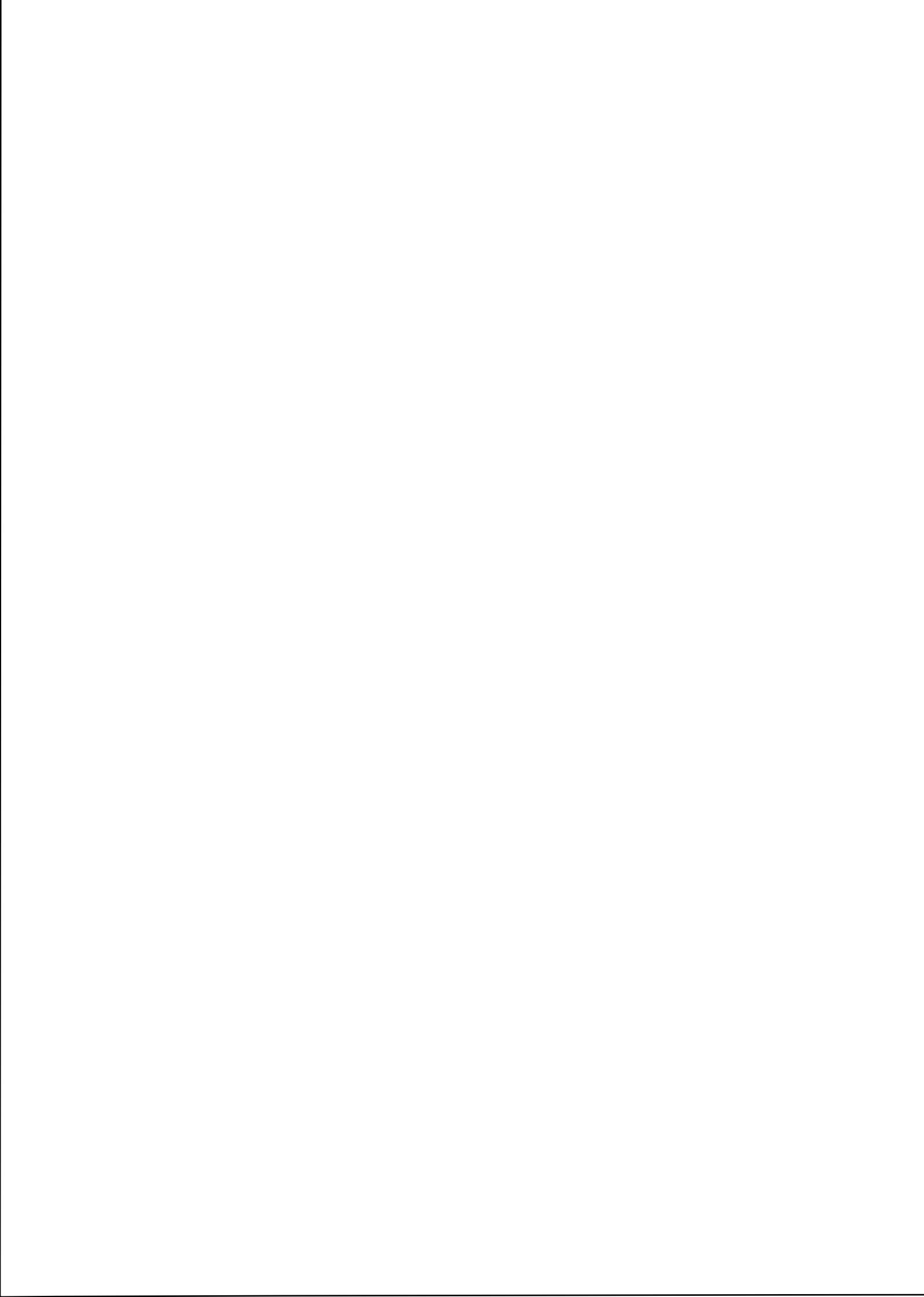


### **Therapiebausteine** Umsetzung von Übungen

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf









## ...abhängige bei Hunden und Katzen

### ...auf teine

### Management

...wesser

...egis:

...n... Klare, lang haltende Kaubeschäftigung  
...ack...ong gefüllt mit Nassfutter, Bierhefe)  
...che...figalen Futtermittelbeschäftigung mit Bewegung  
...ren (Körner, Kaugummis, geworfene Leckerchen)  
...st es... der Hund diese Maßnahmen einer  
...ten T... der Ruhesituation schon vorher  
...elern...

© Celina des... mbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf

## ...besch... Hunden und Katzen

...wesser

### Management

...egis:

...ur zur Ablenkung/  
...ahme überhaupt möglich  
...t...e  
...e D...e als  
...anreg...ze

© Celina des... mbH

© Celina des... mbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf



## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

### **Therapiebausteine** **Management**

#### Spezielle Hilfestellung für Katzen bei Geräuschereignissen

- Schließen aller Fenster (Schallabschottung).
- Schließen der Rollläden und/oder Vorhänge nach Bedarf.
- Bevorzugte Rückzugsorte zugänglich machen.

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf

---

---

---

---

---

---

---

---



## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

### **Therapiebausteine** **Management**

#### Spezielle Hilfestellung für Katzen bei Geräuschereignissen

Einschalten einer neutralen vertrauten Geräuschkulisse:  
z. B. Radio, Fernseher (in normaler bis mäßig lauter Lautstärke).

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf

---

---

---

---

---

---

---

---



## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

### **Therapiebausteine** **Management**

#### Spezielle Hilfestellung für Katzen bei Geräuschereignissen

- Katzen bevorzugen in Stressmomenten oft einen erhöhten Sitzplatz
- oder gut sichtgeschützte Rückzugsorte
- Achtung: Trennung von geräuschängstlichen Tieren. Aber: längerfristige Trennungen können bei Katzen zu Problemen beim Zusammenbringen führen!

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf

---

---

---

---

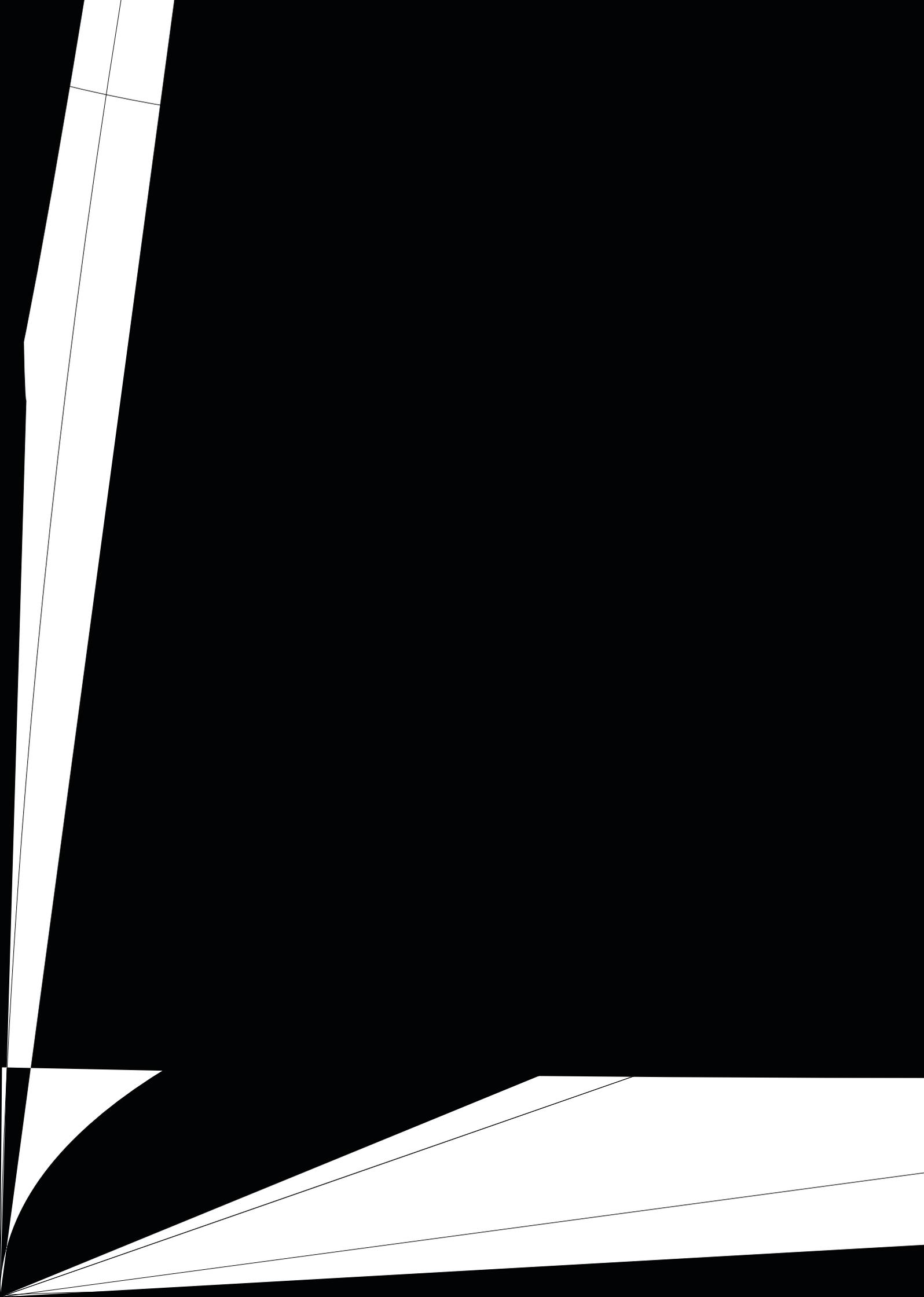
---

---

---

---







## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

### **Therapiebausteine**

### **Management**

#### **Ohrstöpseltraining**

Ablenkung des Hundes mit Konzentrationsübungen auf ein Leckerchen oder sein Lieblingsspielzeug.

Übung mit beiden Ohren wiederholen.

Kurze Trainingseinheiten mit sehr guter Belohnung, damit der Hund keine Chance hat, bzw. nicht auf den Gedanken kommt, mit den Pfoten oder durch Schütteln des Kopfes die Ohrstöpsel zu entfernen.

Ausdehnung der „Tragezeit“.

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf



### **Therapiebausteine**

### **Management**

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Liniestr. 72, 40227 Düsseldorf





## Geräuschängste bei Hunden und Katzen

### **Therapiebausteine**

### **Management**

#### **Ernährung**

- Calm®
- Zylkene®
- andere Futterzusätze (L-Tryptophan + Vitamin B6 = Relaxan®, L-Theanin)

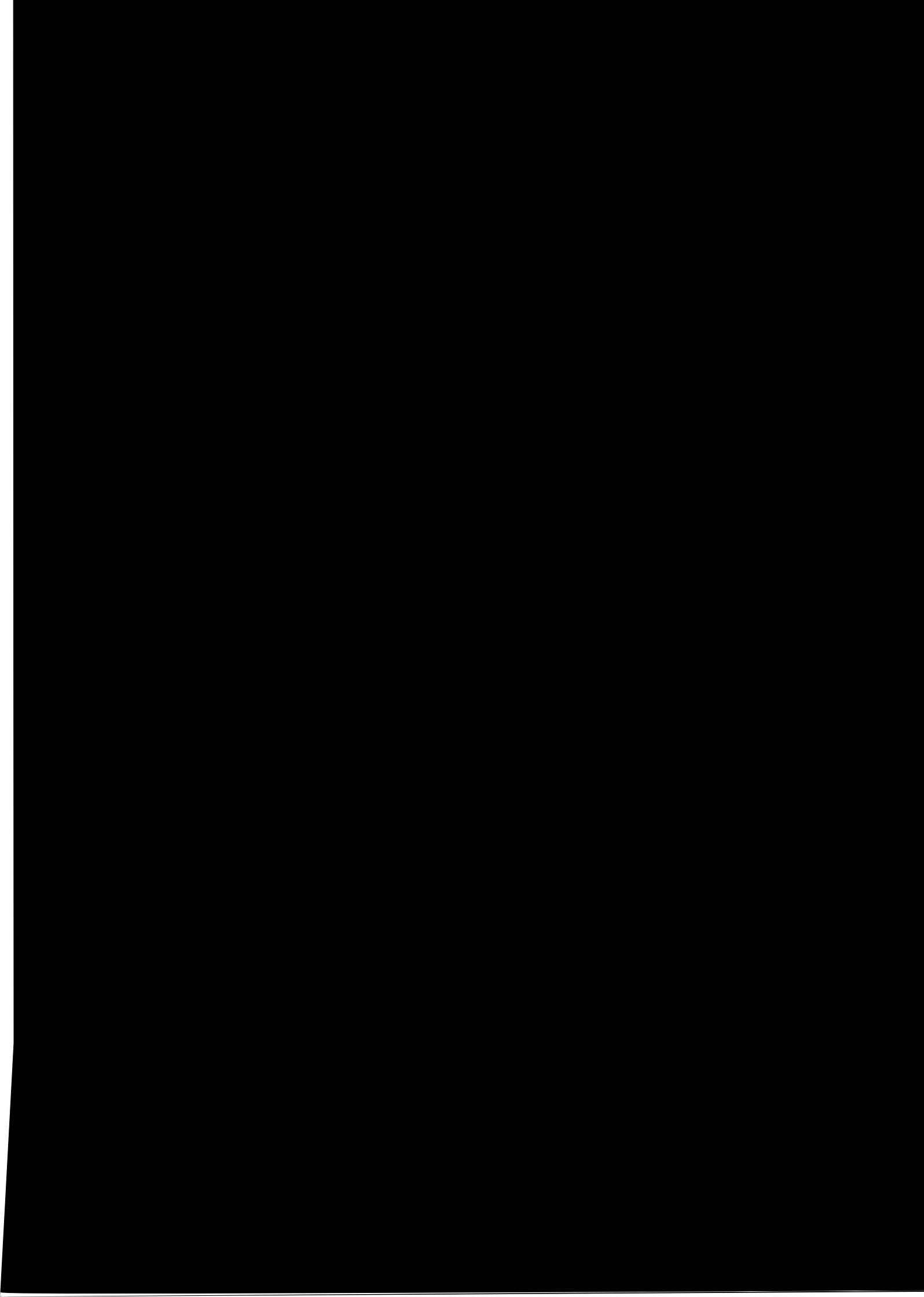
© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Linienstr. 72, 40227 Düsseldorf



### **Therapiebausteine**

### **Management**

© Celina del Amo, Lupologic GmbH, Linienstr. 72, 40227 Düsseldorf





**Allgemeines  
Geräuschproblemmanagement**

→ Tier ist als geräuschempfindlich bekannt und wird vor einem vorhersehbaren Geräuschereignis vorgestellt.

 Wenig Zeit bis zu dem Geräuschereignis:  
Einsatz von **Arzneimitteln + Managementmaßnahmen**

 Viel Zeit bis zu dem Geräuschereignis:  
Umsetzung **verhaltenstherapeutischer Übungen und Managementmaßnahmen** – falls nötig mit pharmakotherapeutischer Unterstützung




---

---

---

---

---

---

---

---



**Allgemeines  
Geräuschproblemmanagement**

→ Tier wird kurz nach einer akuten Geräuschangst-Situation als extrem ängstlich, panisch oder unwillig spazierenzugehen vorgestellt.

 Pharmakotherapeutische Sofortmaßnahme  
**(Arzneimiteleinsatz)**




---

---

---

---

---

---

---

---